

Besondere Angebote im 1. Halbjahr 2018/19

Spanisch-AG



Spanisch ist eine der meistgesprochenen Sprachen der Welt und Spanien selbst ist eines der beliebtesten Urlaubsländer der Deutschen.

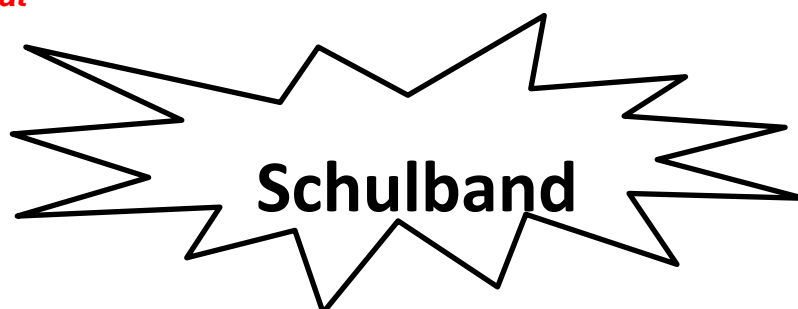
Ein Land und seine Kultur lernt man aber erst richtig durch die Sprache kennen. In diesem Kurs lernst du auf spielerische

Weise eine neue Fremdsprache von einer echten Muttersprachlerin. So bist du für den nächsten Urlaub in Spanien oder Südamerika gewappnet.

Auch Neueinsteiger sind hier ganz herzlich willkommen!

Montag 14.00Uhr

10.--Euro/Monat



Für alle, die es gerne musikalisch krachen lassen.

Liebst du es auf der Bühne zu stehen und bist dazu noch musikalisch?

Dann komm zu in die Band!

Wir treten auf Schulfesten und anderen Events auf. Am liebsten proben wir aber einfach für uns und haben gemeinsam Spaß an der Musik.

Wir suchen vor allem Gitarristen und Gitarristinnen, aber auch Sänger und Sägerinnen. Falls du aber ein anderes Instrument spielst, komm doch einfach vorbei und schnupper bei uns rein.

Wir freuen uns auf dich!



CoreDrumming

Keine komplizierten Choreographien

100 % Spaßfaktorgarantie

Ein mitreißendes Power CoreWorkout, das mit Hilfe der für CoreDrumming® speziell entwickelten Trommelstöcke (CoreDrumming® Sicks) den wechselnden Trommelschlägen auf den Boden im Rhythmus der dynamischen Musik ein wirklich intensives Training in der Gruppe verspricht.

Die Wirkung von CoreDrumming® für KIDS:

- . Verbesserung der motorischen Koordinationsfähigkeiten
- . Fördert die Konzentration und hat somit einen positiven Einfluss auf das eigene Immunsystem
- . Reduziert Stresshormone und befreit von Aggressionen
- . Setzt Glückshormone frei und bekämpft dadurch negative, beunruhigende Gefühle
- . Steigert enorm das Wohlbefinden und die Begeisterung seines persönlichen Beherrschens der Übung
- . Kräftigung der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems
- . Animation sowie Förderung der Gemeinschaft innerhalb der Gruppe sorgen für mehr Ausgeglichenheit
- . 100 % Spaßfaktorgarantie für alle Teilnehmer

